

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

18. 11. – 25. 11. 2018

dat	den	hod	úmysl mše svaté
18.11.	NEDELE 33. v mezidobí	8:30	Za živé a + pětadesátníků
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
19.11.	PONDĚLÍ 33. týdne v mezidobí	17:00	<i>Pobožnost svatého růžence</i>
20.11.	ÚTERÝ 33. týdne v mezidobí	17:00	<i>Pobožnost svatého růžence</i>
21.11.	STŘEDA Památka Zasvěcení Panny Marie v Jeruzalémě	17:00	<i>Pobožnost svatého růžence</i>
22.11.	ČTVRTEK Památka sv. Cecílie, panny a mučednice	17:00	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
23.11.	PÁTEK Sv. Klementa I., papeže a mučedníka Mše pro děti	16:00	<i>Výstav eucharistie</i>
		17:00	Za + Antonína Smrktu, Antonína Neumana a Pavla Mračka
		Po mši	<i>Setkání dětí na faře</i>
24.11.	SOBOTA Památka sv. Ondřeje Dung-Laca, kněze, a druhů mučedníků	8:00	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
25.11.	NEDELE Slavnost JEŽÍŠE KRISTA KRÁLE	8:30	Za + Rostislava Barana, dvoje rodiče a Boží ochranu pro živou rodinu
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
 email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

25. 11. – 2. 12. 2018

dat	den	hod	úmysl mše svaté
25.11.	NEDELE Slavnost JEŽÍŠE KRISTA KRÁLE	8:30	Za + Rostislava Barana, dvojce rodiče a Boží ochranu pro živou rodinu
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
26.11.	PONDĚLÍ 34. týdne v mezidobí	8:00	Za + Pavla Brašíka
27.11.	ÚTERÝ 34. týdne v mezidobí	17:00	<i>Pobožnost svatého růžence</i> (Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla)
28.11.	STŘEDA 34. týdne v mezidobí	8:00	
29.11.	ČTVRTEK 34. týdne v mezidobí	17:00	Za + rodiče Martina a Anežku Mrtvé, Josefa a Marii Gajduškovy, živ. a + rodinu
30.11.	PÁTEK Svátek sv. Ondřeje, apoštola Mše pro děti	16:00	<i>Výstav eucharistie</i>
		17:00	
		Po mši	<i>Setkání dětí na faře</i>
1.12.	SOBOTA První sobota v měsíci	8:00	<i>Modlitba růžence</i>
		9:00	Mše za členy živého růžence
2.12.	1. NEDELE ADVENTNÍ	8:30	Za + Josefa Rašku, manželku, živ. a + rod. a Marii Bahounkovou
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
 email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

2. 12. – 9. 12. 2018

dat	den	hod	úmysl mše svaté
2.12.	1. NEDĚLE ADVENTNÍ	8:30	Za + Josefa Rašku, manželku, živ. a + rod. a Marii Bahounkovou
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
3.12.	PONDĚLÍ Památka sv. Františka Xaverského, kněze	6:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
4.12.	ÚTERÝ Votivní mše o Panně Marii	6:30	Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
5.12.	STŘEDA Votivní mše o Panně Marii	6:15 Henčlov	Za dar obrácení, zdraví a pomoc Matky Boží pro celou rodinu
6.12.	ČTVRTEK Sv. Mikuláše, biskupa	6:30	Za komunitu Blahoslavenství a jejich úmysly (prosinec)
7.12.	PÁTEK Památka sv. Ambrože, biskupa a učitele Církve První pátek v měsíci	6:30	
		15:00 - 17:00	<i>Výstav eucharistie, pobožnost k Božímu milosrdenství a zpovídání</i>
		17:00 fara	<i>Mikulášské setkání rodin</i>
8.12.	SOBOTA Slavnost NEPOSKVRNĚNÉHO POČETÍ PANNY MARIE	8:30	Za + Marii Kubitovu, dvoje rodiče, švagry, P. Bohuslava Souška TJ, dar zdraví a Boží ochranu pro živé a za duše v očistci
9.12.	2. NEDĚLE ADVENTNÍ Sbírka na opravu kostela	8:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

První pondělí v měsíci je návštěva nemocných odpoledne od 14 hod.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

9. 12. – 16. 12. 2018

dat	den	hod	úmysl mše svaté
9.12.	2. NEDĚLE ADVENTNÍ Sbírka na opravu kostela	8:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
10.12.	PONDĚLÍ Votivní mše o Panně Marii	6:30	
11.12.	ÚTERÝ Votivní mše o Panně Marii	6:30	Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
12.12.	STŘEDA Panny Marie Guadalupské	6:15 Henčlov	Na poděkování za dar života, rodiče, sestru s rodinou, duše v očistci
13.12.	ČTVRTEK Památka sv. Lucie, panny a mučednice	6:30	
14.12.	PÁTEK Památka sv. Jana od Kříže, kněze a učitele Církve	6:30	Za + Jiřího Ticháčka, dvoje rodiče, živ. a + rodinu
15.12.	SOBOTA Votivní mše o Panně Marii	8:00	
16.12.	3. NEDĚLE ADVENTNÍ Malá adventní duchovní obnova farnosti	8:30	Za + Oldřicha Krejčíře, dvoje + rodiče a celou živ. rod. <i>1. adventní promluva během mše (P. Tomáš Klíč)</i>
		15:30	<i>2. promluva před zpovídáním (P. Pavel Ryšavý) - poté výstav eucharistie a tichá příprava na zpověď - předvánoční zpovídání</i>

V neděli 16.12. využijte duchovní adventní obnovu jako čas přípravy k vánoční zpovědi. Při ranní mši bude v rámci kázání přednesena první promluva. Odpoledne zazní promluva druhá. Poté bude čas se připravit v tichu před Eucharistií na zpověď – tužku a papír s sebou. V kostele se bude topit.

Příprava ke zpovědi

Ježíš řekl: „*Já jsem přišel, aby (ovce) měly život a měly ho v hojnosti*“ (Jan 10,10).

Hřích (těžký) je totiž nejzávažnější překážkou toho, „*aby (ovce) měli život v plnosti*“. Nejzávažnější proto, že hříchem (těžkým) spáchaným po křtu odmítáme Ježíše, který je nám „*cestou, pravdou a životem*“ (srov. Jan 14,6). Těžký hřích je v důsledku odmítnutí života věčného. Je třeba vzít nejprve vážně Písmo svaté a číst, že některé druhy hříchů skutečně působí ztrátu věčného života.

V listech sv. apoštola Pavla najdeme tzv. katalogy těžkých hříchů (je dobré si je v Bibli vyhledat a přečíst. Odkazy viz. následující), které končí těmito slova: „*Lidé, kteří takovéto věci dělají, nebudou mít podíl v Božím království*“ (Gal 5,21). „*Nebudou mít v Božím království účast*“ (1 Kor 6,10), „*Pro tyto věci přichází Boží trest na neposlušné lidi*“ (Kol 3,6), „*Nemá podíl v království Kristově a Božím*“ (Ef 3,5), „*Oni sice znají Boží ustanovení, že zasluhuje smrti ten, kdo se dopouští takových věcí. Přesto však nejenže to dělají sami, nýbrž i schvalují, když to dělají druzí*“ (Řím 1,32).

Katechismus shrnuje že „*Hříchem smrtelným je skutek, jehož předmětem je závažná látka a jehož se někdo dopouští s plným vědomím a uváženým souhlasem. Závažná věc je upřesněna deseti přikázáními*“ (KKC 1857-8). „*Proč desatero zavazuje těžce? Protože vyjadřuje základní povinnosti člověka k Bohu a bližnímu*“ (KKKC 440; srov. KKC 2072-73).

A) Jaké mohou být hříchy pro běžného farníka?

1. přikázání: Já jsem Hospodin, tvůj Bůh...nebudeš mít jiné bohy, jim sloužit ani se jim klanět

a) **Odmítání učení bible a církve.** Např. osobním postojem vyjádřeným slovy: „*Kdo ví, jak to všechno je*“, „*Kdo ví, co jak to řekl a myslel Kristus*“, „*Kdo ví, jestli vůbec nějaký Kristus byl*“, „*Toto si jistě Církev vymyslela...*“ apod. (takové postoje se nazývají agnosticismus, který popírá možnost poznání Boha a vede ke lhostejnosti a praktickému ateismu – bezbvěří).

b) **Svěření se pověrám** (pověra = magie, věštění, čarodějnictví, spiritismus viz. KKC 2116-7).

Zjištění informací okultní cestou: Např. člověk si nechá udělat horoskop, jde ke kartářce nebo použije jiná média ke zjištění budoucnosti, nemoci, věcí týkajících se druhých lidí (např. jestli je manžel věrný, jaké otázky budou v testech apod.).

Zajištění zdraví, duševní pohody okultní cestou: Člověk na sebe nechá působit „*neznámé*“ duchovní síly k získání zdraví, pohody, vzdělání. Je to cvičení jógy (nepřímé vzývání hinduistických božstev – jogíni byli mistři čarodějnictví!, reiky, homeopatie, krystaloterapie, psychotronika, biorezonance... Všude tam, kde se pracuje s pojmy srovnávání čaker, energií, duchovní otisk různých látek, otisk bioinformací... apod.). Jsou to všechno okultní magické techniky pracující pod nádechem přírodních věd se silami v bibli zakázanými technikou doptávání se a zasvěcování démonům (srov. Dt 18,9-13; Sk 19,18-19).

2. přikázání: Nezneužiješ jména Hospodina, svého Boha

Kletí – nadávání Božím jménem („*ať tě Bůh ztrestá ty a neslušné slovo... , Ježíšmarja ty jsi blbec...* “)

Rouhání - vyjádření pochyb o Boží spravedlnosti: „*Jak se na tohle může Bůh dívat...* “, „*Kdyby byl nějaký Bůh...* “

Nesplnění přísahy, lež zaštitěná Bohem, křivá přísaha – „*Přisahám jak je Bůh nade mnou*“, že toto ... se stalo, nebo toto takto někdo řekl, nebo že toto udělám...)

3. přikázání: Zachovávej den odpočinku, že ti má být svatý

I. Nedělní mše a mše ve svátek: Zde závazné 1. přikázání Církve přímo nařizuje:

„*O nedělích a dalších zasvěcených svátcích jsou věřící vázáni povinností účastnit se mše; kromě toho se zdrží práce a činností, které jsou na překážku bohoslužbě a radosti, vlastní dnu Páně, nebo náležitěmu duševnímu i tělesnému zotavení*“ (kán. 1247 CIC). *Povinnost účasti splní, kdo se mše účastní, kdekoliv se koná katolickým obřadem, buď v den svátku, nebo večer předcházejícího dne. Jestliže z důvodu nedostatku duchovních nebo z jiného závažného důvodu není možná účast na mši, velmi se doporučuje, aby se věřící účastnili bohoslužby slova, jestliže se koná podle předpisů diecézního biskupa ve farním kostele nebo na jiném posvátném místě, nebo aby se věnovali po náležitou dobu modlitbě buď sami, nebo v rodině nebo ve společenství rodin*“ (kán. 1248 § 1 a 2 CIC; srov. KKC 2042). **Nejít na mši svatou v neděli nebo zasvěcený svátek je těžkým hříchem. Jít další neděli ke svatému přijímání bez vyjádření lítosti a vykonání zpovědi je svatokrádeží, tedy dalším ještě závažnějším hříchem.**

II. Povinnost sv. přijímání min. 1 x v roce: 3. přikázání Církve:

„*Každý věřící je po svém prvním svatém přijímání povinen alespoň jednou za rok přistoupit k svatému přijímání. Toto přijímání je povinen splnit v době velikonoční, pokud je ze spravedlivého důvodu nesplní v jinou dobu během roku*“ (kán. 920 § 1 a 2 CIC; srov. KKC 2042). **Kdo nejde ani jednou za rok ke svatému přijímání, dopouští se těžkého hříchu.**

III. Zpověď min. 1 x v roce z těžkého hříchu: 2. přikázání Církve:

„*Každý věřící, jakmile dospěl do věku užívání rozumu, je povinen alespoň jednou za rok upřímně vyznat své těžké hříchy*“ (kán. 989 CIC).“ **Hřeší těžce ten, kdo nebyl víc jak rok u zpovědi a dopustil se těžkého hříchu** (KKC 2042), viz. např. že nešel ani k přijímání jednou v roce.

Povinně zasvěcené svátky pro ČR: Narození Páně - **25. prosince** a Matky Boží Panny Marie - **1. ledna**.

Nepovinně zasvěcené svátky: Zjevení Páně - **6. 1.**, Nanebevstoupení Páně, Těla a Krve Páně, svatého Josefa **19. 3.**, sv. Petra a Pavla **29. 6.**, sv. Cyrila a Metoděje **5. 7.**, Nanebevzetí Panny Marie **15. 8.**, sv. Václava **28. 9.**, Všech svatých **1. 11.**, Neposkvrněné početí Panny Marie **8. 12.**

IV. Zachovávání pátečního a velkého půstu: 4. přikázání Církve:

„Pokání zdrženlivostí i újmou se zachovává na Popeleční středu a na Velký pátek, v den utrpení a smrti našeho Pána Ježíše Krista (pátek)“ (kán. 1251 CIC; srov. KKC 2042). **Každý pátek je den půstu**, pokud na něj nepřipadne liturgická oslava, nebo jiný významná oslava. Formou pokání je půst od masa nebo jiný kající skutek nebo modlitba. **Před svatým přijímáním je hodinový půst** od všeho jídla, kromě vody a léků. Na Velký pátek a Popeleční středu je půst jak od masa, tak i od dalšího jídla – jen jednodenní střídme nasycené. **Těžce hřeší ten, kdo posty nezachovává.**

4. přikázání: Cti svého otce i svou matku...

Neúcta vyjádřená **křikem na rodiče, hrubými slovy, vztažením rukou...**

„A protože se nesnažili poznat Boha, dopustil Bůh, že klesli do převrácených názorů, takže se dopouštěli věcí ošklivých. Jsou plní kdejaké špatnosti a ničemnosti, chamtivosti a zloby, jsou samá závist, vražda, nesvár, lest, zlomyslnost. Pomlouvají, na cti utrhají, Boha mají v nenávisti, urážejí druhé, jsou nadutí, domýšliví, vynalézaví ve zlém, **vzpurní vůči rodičům**, tupí, věrolomní, bezcitní, nemilosrdní. Oni **sice znají Boží ustanovení, že zasluhuje smrti ten, kdo se dopouští takových věcí**. Přesto však nejenže to dělají sami, nýbrž i schvalují, když to dělají druzí“ (Řím 1,28-32).

„Bůh přece řekl: 'Cti otce i matku' a 'kdo potupí otce nebo matku, ať propadne trestu smrti'. Vy však říkáte: Kdo by prohlásil otci nebo matce: 'To, čím bych ti měl pomáhat, je dar pro chrám' - ten že už není povinen podporovat svého otce a svou matku. Tak jste svým podáním zbavili závaznosti slovo Boží“ (Mt 15,4). Kdo zlořečí svému otci nebo matce, musí zemřít“ (Ex 21,17; srov.: Lv 20,9; Dt 27,16; Př 20,20).

Domácí násilí jak fyzické, tak i psychické (srov. KKC 2297). „Hospodin zkoumá spravedlivého i svévolníka; toho, kdo miluje násilí, z té duše nenávidí“ (Žalm 11,5). „Zakročte proti násilníku, dopomozte k právu sirotkovi, ujímejte se pře vdovy“ (Iz 1,17).

Neúcta k zákonným představeným, je však právo na konstruktivní kritiku: **Rušení bohoslužeb protestním odcházením, nevhodné pokřikování na veřejnosti na představené a snižování jejich autority, nezdravení svých představených, pomlouvání představených...** „Prosím vás, bratři, abyste uznávali ty, kdo se mezi vámi namáhají, jsou v církevní obci vašimi představenými a napomínají vás. Mějte je ve zvláštní lásce pro jejich práci“ (1 Sol 5,12-13). **Své představené poslouvejte a podřizujte se jim! Oni bdí nad vaší duší a jednou za ni budou odpovídat. Ať to mohou dělat s radostí, a ne se vzdycháním. To by vám neprospělo“** (Žd 13, 17).

5. přikázání: Nezabiješ

Přímá spolupráce na ukončení těhotenství - potratu, včetně toho, kdo si ho nechá provést je navíc stíženo exkomunikací (srov. KKC 2270-2272). Netýká se tzv. „terapeutického potratu“, tedy jiného nutného zásahu, kdy jde o život matky a při tomto zásahu dojde k nepřímo ke smrti nenarozeného dítěte.

Přímá euthanasie (srov. KKC 2277). Není však hříchem odmítnout nákladné, nebezpečné, mimořádné či neúměrné procedury, „lčba za každou cenu“, nechce se tím

smrt přivodit, ale uzná se, že jí nelze zabránit. Přesto však se nesmí vynechat běžné léčebné procedury pro danou oblast (srov. *KKC 2278*).

6. přikázání: Nezcižolžíš

Pohlavní styk mimo církevní manželství, sebeukájení (jako polehčující okolností je citová nezralost nedospělých, stavy úzkosti, „nezbavitelný“ návyk a další psychické a sociální okolnosti), **pornografie a homosexuální praktiky** (srov. *KKC 2351-2359*).

Není hřichem zodpovědně regulovat porodnost využití neplodných dnů ženy, ale je hřichem používání **antikoncepce** (navíc ta hormonální působí i smrt případnému plodu) (srov. *KKC 237*).

Umělé oplodnění – nemorálnost spočívá vzhledem k technickému vzniku dítěte bez tělesné lásky. Dítě není nárokovatelný požadavek rodičů – je a vždy zůstává darem. Také v oplodnění materiálem člověka stojícího mimo manželství (dárcovství spermatu), protože dítě má právo znát své pravé biologické rodiče. Nemorální je osud vícero oplodněných buňek, tedy nových životů, byť vlastních rodičů, které se navíc neinseminují, ale zneužijí jiným směrem! (srov. *KKC 2376-7*).

7. přikázání: Nepokradeš

Kromě krádeže: **nedodržování slibů, smluv, nenapravení způsobené nespravedlnosti, neplacení daní, lichva, korupce, bezohledné zacházení s přírodou** (nerosty – půda, rostliny, živočichové) (srov. *KKC 2450-7*). „*Ani zloději, ani lakomci, ani opilci, ani utrhači, ani lupiči nebudou mít v Božím království účast*“ (1 Kor 6,10).

8. přikázání: Nevydaš křivé svědectví proti svému bližnímu

Křivá přísaha, svědectví, lež (která vážně poškozuje druhého, ne vtip nebo zamlčení věcí např. pro klid v rodině), **pomluva, nactiutrhání, lichocení, pochlebnictví, přitakávání** zvláště v oblasti schvalování těžkého hříchu (srov. *KKC 2507-10*).

9. přikázání: Nebudeš dychtit po ženě svého bližního

Pěstování myšlenek a tužeb v oblasti čistoty srdce (srov. *KKC 2517-19*).

10. přikázání: Nebudeš dychtit po ničem, co patří tvému bližnímu

Nenasytnost majetkem, závist působící smutek z majetku druhého a myšlenky přivlastnit si to (*KKC 2534, 2536*).

B) Co tedy působí hřích?

Důsledkem smrtelného hříchu je: „**Ztráta lásky a posvěcující milosti** (...) není-li napravena lítostí a Božím odpuštěním, **způsobí vyloučení z Kristova království a věčnou smrt v pekle**. Naše svoboda má vskutku moc udělat definitivní nezvratná rozhodnutí“ (*KKC 1861*).

Důsledkem lehkého hříchu je: „**Lehký hřích oslabuje lásku**; projevuje nezřízenou náklonnost ke stvořeným věcem; je překážkou v pokroku duše (...) **zasluhuje časné tresty**. Úmyslný všední hřích, který zůstává bez lítosti, nás ponenáhlu disponuje ke spáchání smrtelného hříchu.

Všední hřích neruší smlouvu s Bohem. (...) Nezabavuje posvěcující milosti, přátelství s Bohem, lásky ani věčné blaženosti“ (KKC 1863).

Náš hřích škodí nejen nám:

Uvažme, jak učí sv. Ignác z Loyoly, že jediný Adamův hřích uvrhl všechny do ztráty věčného života. Také však do smrti, nemocí a nekončící řady nejrůznějších problémů a velkého rozmnožení dalších hříchů u dalších lidí. Také **naše hříchy mají vážný dopad**, a to nejen do našeho života ztrátou věčnosti, ale i **do životů druhých lidí** v podobě toho, co hřích umí ve všech oblastech, jak omezit život:

*„Duše, která hříchem klesá, táhne s sebou dolů i církev a jaksi celý svět. Jinak řečeno, neexistuje hřích, ani nejintimnější, nejtajnější a v nejvyšší míře vlastní jednotlivci, který by se týkal pouze toho, kdo jej spáchal. Každý hřích přechází s větší nebo menší silou, s větší nebo menší škodou na celé církevní společnosti a na celou lidskou rodinu“ (Posynodální adhortace papeže Jana Pavla II., která navazuje na biskupskou synodu v roce 1983. JAN PAVEL II. *Reconciliatio et poenitentia*. 16).*

C) Jak se zpovídat

Nutnost zpovědi u těžkého hříchu

Oblast hříchu je otázkou bytí a nebytí člověka. Proto Ježíš říká: *„Já jsem přišel, aby (ovce) měly život a měly ho v hojnosti“ (Jan 10,10)*. Co se týká zpovědi, tak u těžkého hříchu pro jeho závažnost je nutné vykonat zpověď v co nejbližší možné době ze všech těžkých hříchů. Co se týká zpovědi z lehkých hříchů, je doporučována pravidelná měsíční zpověď. Také se doporučuje jeden zpovědník, který vás provází.“

Co se zpovědi z lehkých hříchů a co stále říkat?

I když jsme do těžkého hříchu třeba již dlouho neupadli, je dobré vnímat, čeho jsme byli kdysi schopni a mít se na pozoru, zvláště v oblastech, kde k němu často docházelo. Co se týká lehkých hříchů, je také dobré znát své slabosti, zvláště ty nejčastější. Pro někoho může být pravidelná zpověď mučícím nástrojem, když stále do nekonečna vyznává totéž. Kardinál Špidlík zde radí:

„Častá zpověď se stává nemilá (...). Nenajdeme-li správný způsob, brzo se od ní odvrátíme. I zpovídat se musíme učit, a to několikrát v životě. Měníme se totiž, mění se naše duševní potřeby. Staré schematické poučení z dob prvního sv. přijímání nevystačí do smrti. (...). Jde hlavně o to, jak se vyhnout únavné monotonii a chronickému vypočítávání stále stejných chyb při každé zpovědi. (...) Není na škodu, když si připomeneme základní morální pravidlo pro zpovídání lehkých hříchů: jejich vyznání je docela svobodné. (...) Způsob vyznání hříchů se dá tedy měnit týden od týdne. (...) Zpytování svědomí není namáhavé lámání hlavy vzpomínáním. Stačí si vzít dobrou knihu, kde se např. mluví o cnostech. První týden si přečteme, které jsou hlavní povinnosti lásky k Bohu. Z toho je hned vidět, jak a kolik v nich chybujeme. Zpovídáme se tedy např. jeden týden z nedostatků lásky k Bohu. Není potřeba se omezovat jen na

to, co se přihodilo nebo nepřihodilo v poslední dny; vyjádříme spíše svůj celkový stav. Druhý týden se zpovídáme z chyb v lásce k bližnímu, třetí týden přijdou na řadu poklesky proti pokoře, pak proti poslušnosti atd. Někteří přitom užívají zápisků z exercicií, z duchovní četby, které takto pomalu vnikají do denního života. (...) Kdo se naučil dobře zpovídat, pro toho je tedy pravidelná a častá zpověď nepostradatelný prostředek duchovního pokroku.(...) A co těm, kdo se to nenaučili, komu se zdají návody k dobré zpovědi složité, umělé? (...) Zde platí jedna zásada diktovaná zdravým rozumem: nikdo si nemá sám dělat zpověď tak těžkou, aby se mu stala nepříjemnou. (...) Proč bychom utíkali před tím, aby se kněz nad námi pomodlil účinnou modlitbu za naše vnitřní očistění? (ŠPIDLÍK TOMÁŠ. *Prameny světla*. Velehrad : Refugium, 1995. s. 289-290).

Kardinál Špidlík radí ještě cestu jak ze zakořeněného zlovyku:

„Zakořeněný zvyk se nevyléčí leda důsledností. Čteme v životopise sv. Ignáce, že si dělával suky na provázku, kdykoli se dopustil chyby, kterou chtěl odstranit. Nikdy nepřešel k dalšímu, až když byl po několik týdnů provázek naprosto bez suku“ (tamtéž. s. 294).

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

16. 12. – 23. 12. 2018

dat	den	hod	úmysl mše svaté
16.12.	3. NEDĚLE ADVENTNÍ P. Tomáš Klíč Malá adventní duchovní obnova farnosti	8:30	Za + Oldřicha Krejčíře, dvoje + rodiče a celou živ. rod.
		15:30	<i>Předvánoční zpovídání</i>
17.12.	PONDĚLÍ po 3. neděli adventní	6:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
18.12.	ÚTERÝ po 3. neděli adventní	6:30	Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
19.12.	STŘEDA po 3. neděli adventní	6:15 Henčlov	
20.12.	ČTVRTEK po 3. neděli adventní	6:30	Na poděkování za 60 let života s prosbou o další Boží ochranu a požehnání
21.12.	PÁTEK po 3. neděli adventní	6:30	
22.12.	SOBOTA po 3. neděli adventní	8:00	
23.12.	4. NEDĚLE ADVENTNÍ	8:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

23. 12. – 30. 12. 2018

dat	den	hod	úmysl mše svaté
23.12.	4. NEDĚLE ADVENTNÍ	8:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
24.12.	PONDĚLÍ Vigilie slavnosti NAROZENÍ PÁNĚ	15:00	
25.12.	ÚTERÝ Slavnost NAROZENÍ PÁNĚ	8:30	Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
26.12.	STŘEDA Svátek sv. Štěpána, prvomučedníka	8:30	
		Po mši	<i>Svatoštěpánská návštěva nemocných</i>
27.12.	ČTVRTEK Svátek sv. Jana, apoštola a evangelisty	18:00	
28.12.	PÁTEK Svátek svatých Mlád'átek, mučedníků	17:00	<i>Výstav eucharistie</i>
		18:00	
29.12.	SOBOTA Sv. Tomáše Beketa	8:00	
30.12.	NEDĚLE Svátek SVATÉ RODINY JEŽÍŠE, MARIE A JOSEFA	8:30	Za + rodiče Vojtkovy, dceru a zetě, za dar víry a požehnání pro celou rodinu
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

30. 12. 2018 – 6. 1. 2019

dat	den	hod	úmysl mše svaté
30.12.	NEDĚLE Svátek SVATÉ RODINY JEŽÍŠE, MARIE A JOSEFA	8:30	Za + rodiče Vojtkovy, dceru a zetě, za dar víry a požehnání pro celou rodinu
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
31.12.	PONDĚLÍ Sv. Silvestra, papeže	16:00	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
1.1.	ÚTERÝ Slavnost MATKY BOŽÍ, PANNY MARIE	8:30	Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
2.1.	STŘEDA Sv. Bazila Velikého a Řehoře Naziánského, biskupů a učitelů Církve	18:00	
3.1.	ČTVRTEK Nejsvětějšího Jména Ježíš	18:00	Za komunitu Blahoslavenství a jejich úmysly (leden)
4.1.	PÁTEK 2. vánočního týdne První pátek v měsíci Mše pro děti	15:00	<i>Výstav eucharistie, pobožnost k Božimu milosrdenství a zpovídání</i>
		- 17:30	
		18:00	
		Po mši	<i>Setkání dětí na faře</i>
5.1.	SOBOTA První sobota v měsíci	16:00	<i>Modlitba sv. růžence a rozjímání</i>
		17:00	Mše za členy živého růžence
6.1.	NEDĚLE Slavnost ZJEVENÍ PÁNĚ	8:30	
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

6. 1. – 13. 1. 2019

dat	den	hod	úmysl mše svaté
6.1.	NEDĚLE Slavnost ZJEVENÍ PÁNĚ	8:30	
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
7.1.	PONĚLÍ po Zjevení Páně	18:00	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
8.1.	ÚTERÝ po Zjevení Páně	18:00	<i>Pobožnost svatého růžence</i> Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
9.1.	STŘEDA po Zjevení Páně	18:00	
10.1.	ČTVRTEK po Zjevení Páně	18:00	
11.1.	PÁTEK po Zjevení Páně Mše pro děti	17:00	
		18:00	
		Po mši	<i>Setkání dětí na faře</i>
12.1.	SOBOTA po Zjevení Páně	8:00	
13.1.	NEDĚLE Svátek KŘTU PÁNĚ Sbírka na opravu kostela	8:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>

První pondělí v měsíci je návštěva nemocných odpoledne od 14 hod.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST TROUBKY

Troubky, Dědina 113/41, PSČ. 751 02 / mobil. 731 402 070
 email: fatroubky@ado.cz / farní stránky: www.farnosttroubky.cz

13. 1. – 20. 1. 2019

dat	den	hod	úmysl mše svaté
13.1.	NEDELE Svátek KŘTU PÁNĚ Sbírka na opravu kostela	8:30	Za živ. a + farníky, dárce kostela a jejich živ. a + rodiny
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>
14.1.	PONDĚLÍ 1. týdne v mezidobí	18:00	
15.1.	ÚTERÝ 1. týdne v mezidobí	18:00	<i>Pobožnost svatého růžence</i> Za nemocné, umírající, pracovníky hospicové péče, za křesťanské školky děkanátu, za lidi trpící pod mocí zla
16.1.	STŘEDA 1. týdne v mezidobí	18:00	
17.1.	ČTVRTEK Památka sv. Antonína, opata	18:00	
18.1.	PÁTEK Památka Panny Marie, matky jednoty křesťanů Mše pro děti	17:00	
		18:00	
		Po mši	<i>Setkání dětí na faře</i>
19.1.	SOBOTA Sobotní památka Panny Marie	8:00	
20.1.	NEDELE 2. V MEZIDOBÍ	8:30	
		17:00	<i>Liturgie večerních chval (nešpory)</i>