





Pomůcka pro rodiny k prožití postní doby 2018

Modlitební stůl: svíčka, bible, růženec, nádobka se svěcenou vodou, postní kasička

- Každý den se večer sejít u svíce,
- přečíst příslušnou stať z bible týkající se desátku růžence a desátek se pomodlit
- zpytovat svědomí a poté se přezehnout každý svěcenou vodou na znamení touhy obnovit křestní sjednocení s Ježíšem,
- do kasičky vhodit určitý dobrovolný obnos, kterého se člověk chce zříci pro chudé, místo toho, aby si třeba druhý den nekupoval zbytečné sladkosti, cigarety, bulvární noviny atp. (není nutnost každý den)








Od pondělka do pátku se takto modlit desátky růžence,
v sobotu večer si přečíst evangelium na neděli
a v neděli se místo toho odpoledne zúčastnit křížové cesty

Týden po popeleční středě








	Čt 15.2.	četba evangelia Lk 9,22-25, desátek růžence: Ježíš, kterého věříme
	Pá 16.2.	četba evangelia Mt 9,14-15, desátek růžence: Ježíš, v kterého doufáme
	So 17.2.	četba nedělního evangelia Mk 1,12-15: desátek růžence: Ježíš, kterého milujeme
	Ne 18.2.	křížová cesta

Týden po 1. neděli postní








Radostná tajemství

	Po 19.2.	Ježíš, kterého jsi z Ducha svatého počala (Lukáš 1,26-38)
	Út 20.2.	Ježíš, s kterým jsi Alžbětu navštívila (Lukáš 1,39-47)
	St 21.2.	Ježíš, kterého jsi v Betlémě porodila (Lukáš 2,1-14)
	Čt 22.2.	Ježíš, kterého jsi v chrámě obětovala (Lukáš 2,22-40)
	Pá 23.2.	Ježíš, kterého jsi v chrámě našla (Lukáš 2,41-52)
	So 24.2.	Nedělní evangelium pro druhou neděli postní: Mk 9,2-10
	Ne 25.2.	Křížová cesta








Týden po 2. neděli postní - Tajemství světla

	Po 26.2.	Ježíš, který byl pokřtěn v Jordánu (Matouš 3,13-17)
	Út 27.2.	Ježíš, který zjevil v Káně svou božskou moc (Jan 2,1-12)
	St 28.2.	Ježíš, který hlásal Boží království a vyzýval k pokání (Marek 1,12-15)
	Čt 1.3.	Ježíš, který na hoře Proměnění zjevil svou slávu (Matouš 17,1-9)
	Pá 2.3.	Ježíš, který ustanovil Eucharistii (Marek 14, 12-16.22-26)
	So 3.3.	Nedělní evangelium na 3. neděli postní: Jan 2,13-25
	Ne 4.3.	Křížová cesta








Týden po 3. neděli postní - Bolestná tajemství

	Po 5.3.	Ježíš, který se pro nás krví potil (Lukáš 22,39-40)
	Út 6.3.	Ježíš, který byl pro nás bičován (Marek 15,6-15)
	St 7.3.	Ježíš, který byl pro nás trním korunován (Jan 19,2-16)
	Čt 8.3.	Ježíš, který pro nás nesl těžký kříž (Lukáš 23, 26-32)
	Pá 9.3.	Ježíš, který byl pro nás ukřižován (Jan 19, 17-30)
	So 10.3.	Nedělní evangelium na 4. neděli postní: Jan 3,14-21
	Ne 11.3.	křížová cesta








Týden po 4. neděli postní - Slavná tajemství

	Po 12.3.	1. Ježíš, který z mrtvých vstal (Marek 16,1-7)
	Út 13.3.	2. Ježíš, který na nebe vstoupil (Marek 16,14-20)
	St 14.3.	3. Ježíš, který Ducha svatého seslal (Jan 14,23-31a)
	Čt 15.3.	4. Ježíš, který tě, Panno, na nebe vzal (Lukáš 1,46-55)
	Pá 16.3.	5. Ježíš, který tě, Panno, v nebi oslavil (Matouš 5,1-12a)
	So 17.3.	Nedělní evangelium na 5. neděli postní: (Jan 12,20-33)
	Ne 18.3.	křížová cesta

Týden po 5. neděli postní („Smrtná neděle“ – zahalovaly se kříže)

	Po 19.3.	Mše v kostele: Slavnost svatého Josefa
	Út 20.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Jan 8,21-30)
	St 21.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Jan 8,31-40)
	Čt 22.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Jan 8,51-59)
	Pá 23.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Jan 10,31-42)
	So 24.3.	Nedělní evangelium na Květnou neděli: Mk 11,1-10
	Ne 25.3.	křížová cesta

Svatý týden – zvaný pašijový (čtou se pašije)

	Po 26.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Jan 12,1-11)
	Út 27.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Jan 13,21-38)
	St 28.3.	Ježíš, který byl ukřižován (Mt 26,14-25)
	Zelený čtvrtek 29.3.	mše svatá, po mši hrkání před kostelem (možnost dopoledního výletu do katedrály – mše se svěcením olejů, kněží skládají sliby)
	Velký pátek 30.3.	hrkání po vsi, v 15 obřady Velkého pátku
	Bílá sobota 31.3.	hrkání po vsi, modlitba u Božího hrobu pro děti
	Velikonoční neděle 1.4.	Ježíš, který vstal z mrtvých (Lk 24,13-35)